

SALM 71

Envellir amb joia, serenor i esperança

**1 En vós m'emparo, Senyor,
que mai no quedi decebut!**

² Deslliureu-me, aparteu-me del mal,
vós que sou bo inclineu-vos a escoltar-me.

³ sigueu el meu **castell de refugi**,
la meva **roca salvadora**.

⁵ Vós heu estat la meva **esperança**, Déu meu,
he confiat en vós des de la meva juvenesa.

⁶ Vós em traguéreu del si de la mare,
acabat de néixer em vaig aixoplugar en vós,
sempre he tingut posada en vós la confiança.

⁸ **La meva boca no s'ha cansat de lloar-vos**,
i de glorificar-vos tots els dies.

⁹ **No em rebutgeu, doncs, al temps de la vellesa;**
ara que decau el meu vigor, no m'abandoneu,
perquè, a vegades, tinc dificultats per tots cantons.

¹² Senyor, no us allunyeu de mi;

Déu meu, cuiteu a fer-me costat.

¹⁴ El que és jo, mantindré sempre l'esperança,
i us lloaré més que mai.

¹⁵ D'un cap a l'altre del dia,
els meus llavis diran a tothom com m'ajudeu;
vós m'heu salvat tantes vegades...

¡ Qui les podria comptar !

¹⁶ **Contaré els vostres favors, Senyor,**
recordaré l'ajut que no he trobat en ningú més.

¹⁷ M'heu instruït, Déu meu, des de petit,
i encara avui us proclamo admirable;

¹⁸ no m'abandoneu, Déu meu,
ara a la meva vellesa, amb cabells blancs,
ja que he d'anunciar el vostre poder
a les noves generacions.

¹⁹ Les coses grans que heu fet, Déu meu,
i la vostra bondat arriben fins al cel.

Déu meu, ¿ qui és com vós ?

²⁰ Vós m'heu fet sobreviure a certs perills,
que, a voltes, han estat molts i molt greus.

²³ **Plens de goig, els meus llavis i la meva vida,**
us aclamaran enmig de càntics;

²⁴ **A totes hores diré a tothom el vostre ajut,**
perquè el bé ha vençut el mal que em rodejava

**Vós sou la meva protecció plena,
total i per sempre.**

Perquè sou bo:

escolteu-me sempre

protegiu-me sempre

defenseu-me sempre

Tant de bo haguéssiu estat la meva
esperança des de jove.

Tant de bo haguéssiu estat el meu
aixopluc des de jove.

Tant de bo hagués posat en Vós tota la
meva confiança des de jove.

Tant de bo hagués dirigit a Vós la
meva pregària tots els dies des de jove.

Per aquesta bona voluntat:

Que em senti acollit per Vós en la
meva vellesa

Que em senti estimat per Vós en la
meva vellesa.

Que experimenti el vostre suport.

Que us senti vora meu en la meva
vellesa.

Des de la meva feblesa em proposo:

Romandre ferm en l'esperança

Romandre fidel en la pregària

Romandre constant en la gratitud

Proclamar arreu els vostres favors quan
m'ha mancat l'ajut de tothom.

Agrair la vostra providència envers la
meva persona mi des de petit.

Novament us demano que no em senti
abandonat per Vós en la meva vellesa,
amb cabells blancs o sense...

El meu exemple i vida ha de ser:
proclamació de les vostres obres
proclamació de la vostra bondat
proclamació de la vostra grandesa

Que s'han manifestat al llarg de la
meva pròpia existència..

En el meu interior sento el goig,
d'aclamar-vos silenciosament amb els
llavis i amb la meva vida...
en aquesta hora de pregària i en totes
les hores de la jornada.